

## Trainingsafspraken bij H.C. Voorne

Om er de rest van het seizoen een geweldig seizoen van te maken, zijn er ook dit seizoen weer vele trainers die zich inzetten om onze jeugdspelers een stap verder te brengen in hun hockey ontwikkeling. VOORNE heeft een aantal richtlijnen en afspraken om hierbij te ondersteunen. Kernwoorden hierbij zijn:

- **SPORTIVITEIT:** We zijn met elkaar een hockeyclub die op een sportieve manier individuele en gezamenlijke VOORNE ambities wil realiseren.
- **RESPECT:** We hebben respect naar elkaar, onze omgeving en de hockey regels.
- **POSITIEF:** We begeleiden onze speler door positief te coachen, te trainen en aan te moedigen.

Om als club onze ambities te realiseren hebben we nu extra focus op de kwaliteit van trainingen. Dit betekent dat we de begeleiding van onze trainers verder gaan verbeteren en tevens dat we de afspraken voor deelname aan een training hebben herijkt. Belangrijk om even door te nemen !!!

VOORNE wil haar trainingen graag continue verbeteren. Dit gebeurt enerzijds door trainers intensiever te begeleiden, anderzijds door duidelijke afspraken te maken met trainers en spelers. Uitgangspunt van iedere training is dat je komt om plezier te hebben, om te sporten en om samen te sporten. Voor jezelf en vooral met je team dus. Hiervoor hebben we reeds een aantal afspraken met elkaar gemaakt, zie [DEZE LINK](#).

### 10 Trainingsregels voor Voorne-spelers:

De ervaring van de afgelopen jaren leert echter dat er ook aan de 'spelers-zijde' punten zijn die beter kunnen en moeten. Om iedereen; spelers, ouders en trainers, een duidelijk beeld te geven van wat VOORNE verwacht van spelers op een training, zijn de volgende afspraken gemaakt.

- Als je onverhoopt bent verhinderd, meld je je ruim van te voren bij de trainer en je manager/coach af met een telefoontje of sms; het alleen 'afmelden' via de VOORNE-App (groeps-app) volstaat niet;
- Iedereen is op tijd voor de training aanwezig, dus **minstens** 5 minuten voor aanvang op het veld met de trainingsmaterialen;
- De spelers zijn verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen (ballen, pionnen en hesjes) en het goed afsluiten van de locker;
- Na de training ruim je met het team de trainingsmaterialen op en sluit je de locker goed af. Mochten er bv te weinig ballen zijn, dan geef je dit door aan de teammanager. De teammanager meldt dit vervolgens weer bij de lijncoördinator die inventariseert en verdere actie met de materialencommissie onderneemt;
- Je opent nooit lockers van andere teams (dit wordt gezien als diefstal);
- Bij te weinig spelers (minder dan 8) kan de trainer besluiten een training niet door te laten gaan;
- Mocht blijken dat de opkomst bij herhaling te laag is, dan zal na overleg met de teambegeleiding en de lijncoördinator, bekeken worden of dit opgelost kan worden. Zo niet, dan vervalt de betreffende training of wordt de training samengevoegd met een ander elftal;
- Ook tijdens trainingen is het dragen van scheenbeschermers en een bitje verplicht. Als je deze niet hebt, train je niet mee;
- Tijdens de training draag je sportkleding;
- Je toont respect voor de trainers en je medespelers;

Mocht dit naar de mening van de trainer of teambegeleiding niet het geval zijn en we zijn ons er natuurlijk van bewust dat een lolletje en grap moeten kunnen, dan worden in het geval van niet-gewenst gedrag de volgende stappen doorlopen:  
- 1ste keer krijgt de speler een waarschuwing van de trainer;  
- 2de keer wordt de speler in de dug-out gezet, de trainer informeert de teammanager, deze informeert de (overige) teambegeleiding en ouders en lijncoördinator per mail.

Mocht het zich nogmaals voordoen, dan zal er een gesprek met de ouders en teambegeleiding plaatsvinden en traint de speler twee weken niet mee. De uiterste stap is dat, mocht het nog een keer voorkomen, de speler het verdere seizoen niet meer mee traint.

Bij klachten, opmerkingen of suggesties kan men zich altijd richten tot de betreffende lijncoördinator of de vertrouwenspersonen binnen VOORNE.

VOORNE wil met deze afspraken bereiken dat iedereen, dus spelers, teambegeleiding en trainers, met een goed gevoel het veld op- en afstappen.

Op de VOORNE website is het huishoudelijk reglement van onze club te vinden. De regels gelden voor iedereen die zich op VOORNE bevindt (klik hierop voor de HUISREGELS). Alle leden van VOORNE zijn tevens lid van de KNHB. De regels van de KNHB gelden ook voor onze VOORNE leden.

HTT, november 2015

[htt@hcvoorne.nl](mailto:htt@hcvoorne.nl)